

Program na měsíc LEDEN 2025

*Klienti DS mají možnost docházet každý všední den dopoledne do dílny pracovní terapie v přízemí budovy D a věnovat se ručním pracím.

*Mše svatá se koná každý čtvrtek od 9.30 hod. v kapli.

Pá. 3.1. Novoroční posezení s R. Pospíšilovou – 13.30 hod. jídelna

Po. 6.1. Cvičení Tai-ti s Danou - 10.00 hod. tělocvična

Keramika – 13.30 hod. keramická dílna

Út. 7.1. Šijeme - 9.00 hod. dílna budova D

Čtenářský klub - 13.30 hod. knihovna

St. 8.1. Házíme šipky – 13.30 hod. reminiscenční místnost

Čt. 9.1. Trénujeme paměť s Petrou - 13.30 hod. reminiscenční místnost

Pá. 10.1. Dokument Skryté skvosty – 9.30 hod. kaple



Schůzka zájemců o studium Univerzity třetího věku

– vybereme téma pro letní semestr – 13.30 hod. kaple



Virtuální U3V
PORTÁL VZDĚLÁVÁNÍ SENIORŮ

Po. 13.1. Cvičení Tai-ti s Danou - 10.00 hod. tělocvična

Keramika – 13.30 hod. keramická dílna

Út. 14.1. Hry a paměťová cvičení

– 9.30 hod. remin. místnost a jídelna ve 2. patře budovy D

Čtenářský klub – 13.30 hod. knihovna

St. 15.1. Šoupaná - 13.30 hod. remin. místnost

Čt. 16.1. Dámský klub - 13.30 hod. reminiscenční místnost

Pá. 17.1. Písničky na přání – 9.30 hod. kaple

Po. 20.1. Cvičení Tai-ti s Danou - 10.00 hod. tělocvična

Keramika – 13.30 hod. keramická dílna

Út. 21.1. Dokument o přírodě – 9.30 hod. kaple



Plán aktivit na měsíc leden 2025

Pondělky - aktivizace s Petrou

Úterky - cvičení a trénování paměti
s Danou

Čtvrtky - hry, hudba a skládanky
s Radkou a Pavlou

Tento pravidelný program je určen pro klienty Domova se zvláštním režimem.

Může být změněn v závislosti na programu pro ostatní seniory tak,

aby se klienti DZR mohli účastnit i těchto akcí.