

Program na měsíc ŘÍJEN 2024

Mše svatá se koná každý čtvrtek od 9.30 hod. v kapli.

Zájmové činnosti po – pá 8.00 –11.00 hod. pracovní terapie budova D přízemí

Út. 1.10. Šití – 9.00 hod. dílna prac. terapie přízemí budovy D

Čtenářský klub -13.30 hod. knihovna

St. 2.10. Házení na cíl – 13.30 hod. remin.místnost

Čt. 3.10. Univerzita třetího věku – 13.00 hod. kaple

- Tradiční čínská medicína v naší zahrádce

Pá. 4.10. Hudební dopoledne s Renátou Pospíšilovou - 9.00 hod. jídelna

Po. 7.10. Cvičení Tchaj-ti s Danou - 10.00 hod. tělocvična

Keramika - 13.30 hod. keramická dílna



Út. 8.10. Trénujeme paměť – 10.00 hod. 2.patro budova D, jídelna

Čtenářský klub - 13.30 hod. knihovna

Čt. 10.10. Dámský klub - 13.30 hod. remin. místnost

Pá. 11.10. Dopoledne s harmonikářem

Vaškem Krajíčkem

- čas a místo bude včas upřesněno



Po. 14.10. Cvičení Tchai-ti s Danou - 10.00 hod. tělocvična

Keramika - 13.30 hod. keramická dílna

Út. 15.10. Dokument Skryté skvosty - 9.30 hod. kaple

Čtenářský klub - 13.30 hod. knihovna

St. 16.10. Trampeké písničky – 9.30 hod. kaple

Kimova hra – 13.30 hod. reminiscenční místnost

Čt. 17.10. Univerzita třetího věku – 13.00 hod. kaple

Poslední možný termín k přihlášení !!!

Po. 21.10. Cvičení Tai-chi s Danou - 10.00 hod. tělocvična

Keramika - 13.30 hod. keramická dílna

Út. 22.10. Písničky na přání - 9.30 hod. kaple

Čtenářský klub - 13.30 hod. knihovna

St. 23.10. Stolní hry – 13.15 hod. kuchyňka přízemí, stará budova

Pá. 25.10. Film - 9.00 hod. kaple

Út. 29.10. Skládání obrázků – 9.30 hod. reminiscenční místnost

Čtenářský klub - 13.30 hod. knihovna

St. 30.10. Cvičení Tchaj-ti s Danou - 10.00 hod. tělocvična



Program na měsíc říjen 2024

Tento program je určen pro klienty Domova se zvláštním režimem.

1.10. **Cvičíme šikovní ruce**

3.10. **Koulíme, cvrnkáme**

8.10. **Stavebnice – jemná motorika**

11.10. **Barvy a tvary**

15.10. **Cvičíme a pamatujeme si**

17.10. **Posloucháme hudbu**

22.10. **Stolní hry**

24.10. **Šikovní ruce**

29.10. **Cvičíme, trénujeme paměť**

31.10. **Koulíme, cvrnkáme**



Klienti DZR se mimo svůj program účastní i akcí pro ostatní seniory.